

Rondzendbrief 28, mei 2012

Voor stichting Bethesda voor Peru



Beste vrienden in Nederland,

Dezer dagen worden we opgeschrikt door een massale sterfte van dolfijnen. Op verschillende stranden hier in het noorden zijn er honderden aangespoeld. Ook vermagerde pelikanen liggen tussen de



slachtoffers. Er wordt breeduit gespeculeerd en gepubliceerd over de oorzaak. De eerste publicatie komt meteen al van het Zeeinstituut in samenwerking met de MMC, het specialistencentrum in zeezoogdieren van de USA, die verklaren dat op basis van een wetenschappelijk onderzoek het 'morbillivirus' de oorzaak kan zijn. Dat is een virus dat uiteindelijk het zenuwstelsel aantast, en het

zwemmen en eten belemmert. De ONG Mundo Azul (blauwe wereld) is het met de minister van gezondheidszorg eens, dat het virus naar de mens zou kunnen overslaan.

De zone valt samen met de uitvoering van onderzoeken naar de mogelijkheid van petroleumdelving, die ecologisch niet vriendelijk zijn. Ook is het in het verlengde van een rivieruitmonding van mijnafvalwater, dat met de zeestroom verdeeld wordt langs de kust. Die verklaring komt van deskundigen van de Reserve Chaparri. Tot slot de uitleg van de warmwatergolfstroom, zoals het fenomeen 'El niño', die de vissenscholen van de kust naar koeler water laat verplaatsen, waardoor de dolfijn en pelikaan door natuurlijke uithongering om zouden zijn gekomen.

Er is een onafhankelijke nationale onderzoekscommissie met vertegenwoordigers van milieu, mijnbouw en productie gevormd. De regionale directeur van gezondheidszorg heeft voor 72 uur verboden zeevis en schelpdieren te consumeren tot er meer bekend is. Het is een directe aantasting van het dagelijks leven: vis is een belangrijke, goedkope en veelgebruikte bron van proteïnen, ten eerste op het dagelijkse menu van de armen, en vervolgens wat de duurdere

vissoorten betreft, voor de grote variatie van het nationale visgerecht 'ceviche'. (Trouwens, ik heb ook wel eens 'zeevarken' gekocht op de markt en bereid. Dat was heerlijk... Maar toen we hoorden, dat het om een dolfijnsoort ging, hebben we het niet meer gedaan, want die bleek officieel al tot de beschermde diersoorten te behoren...) De visconsumptie ligt stil dezer dagen; een ramp voor de verkopers. Maar... nu was er het 'nieuws' dat er vis geïmporteerd zou worden om toch aanbod te hebben. Hopelijk is het geen misbruik-slogan van de media, om toch wat ongekeurd(!) vis op de markt kwijt te kunnen. Het is verontrustend.



Dagen zonder 'ceviche'



Veilige, rookvrije keuken.

In Betesda is het HERSTEL programma van voeding en gezondheid deze maand meteen van start gegaan voor een 4 maanden zwangere vrouw.

En voor 5 acuut en chronisch ondervoede kinderen, 2 van haar. Ze is sinds 2,5 maand weduwe;



...Aanmoedigen en bijschuiven om in de actuele sociale programma's van de staat te komen.

haar man is bij een overval om het leven gekomen. Hij was maar een gewone dagloner. De vrouw doet actief mee in de aankoop en bereiding van de warme maaltijd. Dat gebeurt met medische indicaties én educatie en assistentie van een voedingsdeskundige, voor de eerste speciale behandel- en dieetdagen, en vervolgens voor een gebalanceerde maaltijd. Onze eigen hulp helpt met de marktinkopen. Na de eerste controles en opvang in Betesda, is het gelukt de zwangere vrouw door te loodsen naar de armenziektekosten-verzekering voor een bevalling in het ziekenhuis, later. Dit met het oog op het mee-streven naar de verbetering van het doorverwijssysteem van risico-zwangeren. Er zit te veel vertraging in, als er op het moment van de bevalling nog doorverwezen moet worden.

Er is een absolute verbetering van het moedersterftecijfer (MMR) in Peru nodig. Het is de laatste jaren gedaald van 164 per 100'000 in 2005 naar 103 per 100'000 in 2009. Maar de MMR is nog vreselijk hoog vergeleken met de overige Latijns-Amerikaanse

landen (alleen Bolivia en Haïti komen nog slechter uit). En níet te vergelijken met de MMR van Nederland, waar het de laatste 20 jaar op 9,7 per 100'000 staat, een blijkbaar minimum, daar het niet meer daalt. Het punt staat hoog in al onze medische aandacht. Er moeten binnen de hospitalen en medische posten ook meer puntjes op de 'i' gezet worden in de controles, pre- en postnatale zorg. En er moet meer bewustwording komen onder de bevolking, dat men aan het *begin* van de zwangerschap *investeert* en voor controles gaat, en niet op het eind als de risicofactoren als een donderbui boven hun hoofd hangen. 6 controles is hier bestempeld als 'goed gecontroleerd'... En zo heeft uiteindelijk 49% van de overledenen volgens de cijfers nog wél een ziekenhuis bereikt, maar dus te laat.

Goed, de meeste patiënten in Betesda zijn jong, maar er is ook zorg voor een enkele chronische zieke. Sinds vorige week, een man met halfzijdige verlamming en spraakverlies al op zijn 50e jaar. Het is een 'voddenman' van 'beroep'. Ze hebben niet eens een bed in huis, maar slapen dus op karton en lappen. En nu, nóg meer lappen gezocht als luiers... Alles is er 'lap' wat de klok slaat... Indicatie: de eerste medicamenten en fysiotherapieoefeningen en massages thuis, aangeleerd door dochter en vrouw... Vervolgens hebben ze een oude rolstoel op de rommelmarkt voor 18 eurootjes gezien. Okay, koop maar van Betesda. En dan is een hoofd-CT-scan nodig: 130 euro. Tot

aan neurocistic cercosis (parasiet die zich in de hersenen nestelt) moet gedacht worden bij hem, wat zijn voorgeschiedenis betreft, en die van zijn zoon die ook aan hoofdpijnen en epilepsie lijdt. Dat is een epidemisch uitspringende mogelijkheid hier onder deze arme mensen die niet hygiënisch leven. De patiënt en familie hebben geen identiteitsbewijs. 'Verloren', 'verpacht', 'verbrand' etc. Stommerds... maar nee.... geen oordeel... tijd voor hulp, barmhartigheid en voorlichting om het laatstgenoemde ook weer rond te krijgen zodat ze in de toekomst daarmee naar het gezondheids-systeem van de armenverzekering geloodst kunnen worden. Maar zover is het nog niet, eerst de acute problemen, en dan de bureaucratie in, wat een langzaamdraaiende molen is. Wat zouden we zijn zonder voddenmannen hier? Zij zijn het die dagelijks de gewone vuilnis selecteren voor onze deur, en alles wat recyclebaar is meenemen en op de daarvoor bestemde plaatsen verkopen. Nee, er zijn nog geen schone, moderne recycle-verzamelaars. Maar bijna alles wordt wél gerecycled. Voorlopig nog dankzij een voddenman. Maar vandaag zou ook hij er kansloos bij gelegen hebben als Betesda er niet geweest zou zijn.

Dank voor het trouwe meelevende,

Een warme groet,

het doktersgezin