

Rondzendbrief 33, november 2014

Voor: Stichting Bethesda voor Peru

Van: het doktersechtpaar uit Peru

Bethesda Medics, Peru

E-mail: BethesdaMedics@live.com

Lieve beste allemaal,

Het jaar is voorbij gesnel, hopelijk voor u ook, en het is moeilijk te zeggen wat de drukste maand van het jaar was, nu we de tweede werkplaats van Betesda op hebben gericht en functioneel gemaakt in Jesús. De lokale bevolking heeft positief gereageerd. 'Dat hadden we nodig, een arts op een vaste plek bij ons' is regelmatig gehoord. Bovendien kon het systeem van de nationale gezondheidszorgprogramma's versterkt worden in de omgeving rondom het bestaande medische centrum, die geheel onderbezet was qua artsen. Er werd net meegedeeld dat de laatste drie maanden de productie van 0%, naar 20 % in de uitwerking van de gezondheidszorgprogramma's gestegen is. En dat terwijl er al wel een verpleegster, verloskundige, psycholoog, tandarts, en wat hulppersoneel was. Dat betekent mogelijk dat eerstgenoemd personeel een stimulans nodig had om hun eigen taken beter uit te voeren, naast het verbeterde medische werk. Het is niet zo makkelijk om in het officiële systeem te werken. Er moeten veel ongeregelheden door de vingers gezien worden, en met geduld, mededogen en wijsheid gewerkt worden. Maar het directe werk met de patiënten is erg bevredigend. De fotocollage geeft u hopelijk een kleine eerste indruk waarin Betesda 2 zich bevindt.

Betesda is niet het doel, maar een middel om de mensen aan hun broodnodige medische hulp te laten komen, als ze zelf niet tussen het bestaande gezondheidssysteem kunnen komen, omdat het er niet is, de nood niet dekt, of onbereikbaar is.

Zo stond er nog een kersttijdvoorval vanuit Chépén van vorig jaar in mijn dagboek. Een zieke voelt zich even ziek en bezorgd, een arme even hongerig om die tijd. Het begon in het districtsziekenhuis waar ik toen nog voor het

derde masterjaar was. Maar onderwijl was ook Betesda 1 van mijn man dichtbij. Het ging als volgt:

Al snel verspreidde zich het ziekenhuisnieuws, dat er een baby'tje geboren moest worden in de verloskamer die al niet meer leefde bij binnenkomst. Ik houd niet van rondzwermende nieuwtjes op die manier en ging er niet op in, en dus gingen we gewoon verder met het eigen werk van die dag. Maar het was rustig op de spoedeisende hulp waar ik van 7.30 tot 19.30 dienst had. En wat een zeldzaamheid is, ging ik maar eens bij de ingang buiten op de bank in de lekker warme decemberzon zitten, want de kleur was er al aardig af na die maanden 'internship' binnen.

Er zit een man aan het andere eind van de bank. Klein van stuk, bruingebrand met grove rimpels in het gelaat, en je kunt zien dat hij in de hete zon, hardwerkend en schaars geleefd moet hebben. Hij komt met een vraag op me af. 'Ik heb een dochtertje van drie jaar, die niet goed eet en niet goed groeit, wat zou ze hebben?' 'Nou, is kort gezegd het antwoord, ze zou eens bij de kinderarts langs moeten voor een controle.' Maar de man legt uit dat hij hier niet vandaan komt, maar uit het binnenland van de zone Rioja, oftewel 'jungle'. Het begint problemen te ruiken, en het 'Betesda-instinct' is ook al wakker geworden, maar ik doe nog even of mijn neus bloedt en zoek het bewijs van die noodzaak. 'Wel, gaan we het gesprek verder, de polikliniek is hier vrij toegankelijk voor het publiek. Om ongeveer 4 uur 's morgens moet je daarvoor in de rij in dat paviljoen daar gaan staan, om je ticket en patiëntencardex te verkrijgen. Als je later komt, zijn er mogelijk geen tickets meer, en moet je het een andere dag weer proberen.' (Echt waar!) Oh, zegt de man wat teleurgesteld, dat is nu niet zo makkelijk, want mijn vrouw is net opgenomen op de verloskunde afdeling, en mijn dochtertje is nu bij familie in het gehucht Pacanquilla. Dat is onmogelijk om zo vroeg te komen.' Het is duidelijk voor me dat daarbij het gebrek aan nachtelijk transport komt, en mogelijk niemand van de familie die in deze situatie ook nog eens met het meisje in de vroege-morgen-rij kan gaan staan. En het hele verdere verhaal komt eruit. Trouw ging zijn vrouw naar zwangerschapscontrole van haar tweede, in een medische post in de jungle, waar alleen een verpleegster was die daar 'alles'

waarnam. Het kostte hen sowieso een dag om erheen te lopen. Maar dat deden ze. Ruim een maand geleden kon de verpleegkundige de harttonen van de baby niet vinden, en zei dat het waarschijnlijk aan de ligging lag. Over een maand is de volgende controle. Weer ging ze voor controle. Maar toen de harttonen nog niet te vinden waren, werd ze naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis gestuurd. Omdat ze daar geen familie hadden in de buurt, besloten ze op eigen houtje maar naar de kust naar familie te gaan, dichtbij een ander ziekenhuis. En zo waren ze in een buitengehucht Pacanquilla beland. Te laat voor de baby die verwacht werd. Maar al wachtend op de bank, begon de vader nu te mijmeren over het peutertje wat ze ook hadden meegebracht. Hier moeten spijkers met koppen geslagen worden, zei het 'Betesda-instinct', voordat ze weer de jungle in verdwijnen, met de hele risico-familie. Ze hebben goede wil, maar geen goede zorg gevonden. De man krijgt te horen over de arts die 's middags sociaal spreekuur houdt, waar ook veel kinderen heengaan. 'Hoeveel kost dat?' 'Tien Nieuwe Sol, maar ik zal wel even bellen of u er zo bij kan vanmiddag, omdat u van zover komt en ook al geen volksverzekering geniet in deze regio'. Natuurlijk kan dat bij mijn man, maar zo heeft de man gehoord, dat hij welkom is. Terwijl zijn vrouw nog opgenomen is, behandelt mijn man het ondervoede meisje van de acute infecties. Ook voor de eerste controle komen ze nog, maar dan zijn ze weer uit het zicht verdwenen. In het register staat onder woonplaats: 'Zwaluw uit Pacanquilla vanuit Rioja jungle.' Er was de rest van de maand geen tijd meer om op de buitenbank te zitten...

Tot slot, Betesda 2 werkt, maar de volledige inrichtingsplanning van fase twee, de medische instrumenten, kon nog niet 100% uitgevoerd worden. De vergunning liet ons nogal eens extra langs het gemeentehuis lopen, en moet eerst hopelijk deze maand helemaal goed in de computer staan. Ook waren de afschriften verkeerd gedrukt, en dat kostte weer vier keer naar de grote stad om ze bij de belasting af te laten schrijven, en opnieuw te laten drukken, etc. Nu begaf onze auto het die bijna 10 jaar is, en zijn we geheel op openbaar vervoer aangewezen totdat er een nieuwe is. Daarbij de grote afstanden, en geen vervoer naar/van Jesús na 18 uur. Van de week kwam er toch nog een analfabete vrouw binnenlopen net voor mijn

vertrek vanuit Jesús, en alle meubels waren al onder lakens toegedekt om het tegen het stof te beschermen. Ze sprak over 'bloedspugen' maar door haar ongeschooldheid dorst ze nooit naar het medisch centrum tot nu. Daarom haar toch nog de eerste uitgebreide medische aandacht gegeven om vooral vertrouwen te winnen, en haar niet uit het oog te verliezen. Toen vervolgens haar familie nog opgezocht en ook de aanwijzingen op papier achtergelaten. Als men het niet meer precies herinnert, kan toch iemand die leest het voor hen nalezen. En toen... in donker zitten bij de dorpsweg, om te wachten of er toch nog een auto langskomt, die naar de stad terug gaat. En ja hoor, na een uur: Een 'taxi'. Anders had het nog een hele dag gekost om uiteindelijk naar huis voor vrije dagen te kunnen reizen. En een zaterdag minder om dingen daar te doen, etc. etc. Geen probleem voor mij. Er wordt gewoon doorgewerkt voor zover het hier kan, en God de dag geeft.

Tot slot: We voelen ons niet alleen door uw blijvend meeleven en danken de Heer voor u. Hele gezonde en gelukkige feestdagen gewenst.

Hartelijke groet,

Het doktersechtpaar





1). Het dorp Jesús zelf bevindt zich op 2520 meter boven zeeniveau (M.b.z.). Vanaf de kust ben je dan al over meerdere bergpieken gegaan. De hoogste is 'El Gavilan' bij Cajamarca op 3350 m.b.z.



3). De nieuwe patiënt had twee uur gelopen met de kleuter (vrij gewoon hier), kwam 's avonds aan en vond medische hulp in Betesda 2.



2). Een ruime voordeur, een bel en een uithangbord voor de Betesda 2 ruimte. En niet voor niets: Een patiënt in zware epileptische aanval werd op een kruiwagen zo binnengereden 's avonds en kon op de ruime binnenplaats onder afdak gestabiliseerd worden. Hoe dankbaar waren we alleen al voor het noodlicht bij de lichtuitval die net plaatsvond!



4). Wat te doen als de eerste Betesda 2 hulp zeven maanden zwanger blijkt en het niet langer geheim kan houden? Even langs de middelbare streekschool! Er is altijd wel een tiener die een zakcentje bij kan verdienen door in de praktijk gezelschap te houden, wat schoonmaak te doen en de patiënten op te vangen. Als het rustig voor haar is, kan ze onderwijl ook nog haar huiswerk maken. Hulp 1 mag terugkomen mét baby (én borstvoeding om het goede voorbeeld te geven), en zo wisselen ze elkaar af.



5). Op huisbezoek voor ondersteuning van het ouderenzorgprogramma.



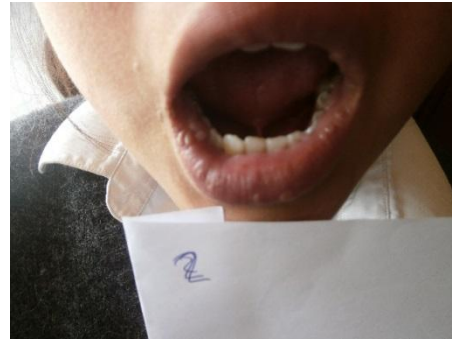
6). A.- Een eenzaam gelegen bergschooltje vroeg om hulp.



6). B.- Het schoolontbijt was net gekookt en opgediend toen we aankwamen.



6). C.- Lekker melk met een pakje droge koekjes.



6). D.- De grote zorg van de moeders en het schoolpersoneel was aardig begrijpelijk: het was een schoolepidemie van mondwraten door één van de tientallen zeer besmettelijke papillomavirussen. Dezelfde dag legde ik een medisch verslag ervan bij epidemiologie hogerhand neer. Het grootste deel genas spontaan met inachtneming van preventieve maatregelen. Volgens het opgemaakte vervolgonderzoek wat ik ontwierp en uitvoerde, kon de besmetting zelfs komen van wratten op een koeienruier. Enkele kinderen hadden daar direct van gedronken. Het drietal kinderen waar het terug kwam, of zelfs niet genas, zijn familie van elkaar. Er moet aan aangeboren afweertekort gedacht worden.



7). De zelf gesponnen schapenwol wordt op een vuurtje geverfd.

Direct doen: Komend jaar is het **15 jaar** geleden dat de Stichting Bethesda voor Peru opgericht is. Daarnaast is de ervaring in medisch humanitair werk de 20 jaar gepasseerd! Ondanks de matige tijden en wereldcrisis, is **Bethesda Peru** een van de bescheiden succesvolle **kleine projecten** die stevig in de schoenen staat. Dat blijft alleen mogelijk met uw steun en meelevens. Het **helpt** bijvoorbeeld deze **Kersttijd** onze **internet link** ook eens door te geven aan al uw contacten: www.bethesdavoorperu.nl

Feliz Navidad para todos!!