

Rondzendbrief 36 Mei 2016

Voor: Stichting Bethesda voor Peru.
(SBVP)

Van: het artsenechtpaar van
Bethesda Medics, Peru.



E-mail: Bethesdamedics@live.com

Publicaties op website
www.bethesdavoorperu.nl onder
'rondzendbrieven' (ook in 'archief') en in
werkverslagen/presentaties bij SBVP
aan te vragen.

'ALS GOUD'



*Foto 1: Op medische campagne: eerst even
wat druppeltjes voor de koorts.*

*Uit het werkverslag 2015 van CMB
Chepén*

Gelukkig waren er dit jaar geen
stakingen in het dichtbijgelegen MINSA
districtsziekenhuis. Wel zijn er ruim 20
operaties geregistreerd, waarbij
Bethesda bijgelegd heeft. Daaronder
bevonden zich de volgende
ziektebeelden: peritonitis, ingeklemde
hernia, verschillende grote brand-
wonden, verschillende soorten acute
galblaasproblemen, een cyste in een

Down Syndroom patiënt en een tumor
osteoma in de borstkas. Het ging in alle
gevallen om een 100% materiële
aanvulling, wat betekent dat er geen
aanvulling voor personeelskosten nodig
was door het voorspreken en inpassen
bij het reguliere systeem. Concreet was
het: anesthesiemateriaal, spoedeisende
echografieën, diverse medicamenten,
röntgen, en/of laboratoriumonderzoek.



*Foto 2: Opererend in het MINSA districts-
ziekenhuis. Dr. J.: midden.*

Deze dagen staat er weer een patiënt
van middelbare leeftijd geprogram-
meerd met Bethesda- garantie, die twee
buikhernia's heeft en een buikstoma na
een groot trauma. Maar het probleem
is, dat hij toentertijd geen stomazakjes
meer had kunnen bemachtigen. Een
prop vodden is de stop op de stoma.
De huid is geïrriteerd. Met zijn ruige,
arme voorkomen, was er geen chirurg
in Lima die hem wilde reconstrueren
(dichtmaken en repareren). Het is alles
samen een grote operatie, en als het
niet naar het zin geneest, omdat er
weer halverwege dingen ontbreken,
'besmet' de arts niet alleen zijn eigen
'goede naam', maar wat er al niet meer
bijkomt met die zogenaamde 'gasten'
(..). Nu is hij thuis in Chepén. Het extra
proteïne-dieet (1. eieren!) is begonnen.

Hij kan verder niets doen zo, maar mag weer trainer worden als de stoma dicht zit....

Totaal aantal behandelde patiënten in de eigen praktijk CM Betesda van Chapén met de dagcampagnes samen: 4122 patiënten, gemiddeld 16,2 patiënten per werkdag. Maar verschillenden hadden meerdere problemen, en dat deed het totaal aantal medische attenties (behandelde klachten en ziektebeelden) stijgen naar 6830 op het dagelijks spreekuur.

Uit het eindverslag van de tandzorg preventiecampagnes onder schoolkinderen, vanuit Jesús 2015

Totaal begunstigden: 1100 scholieren tussen de 6 en 17 jaar. Dit is meer dan het dubbele als wat in eerste instantie verwacht werd dat uitgevoerd kon gaan worden, dankzij de enthousiaste en gulle medewerking van de studenten. Er was een goede acceptatie op de scholen.



Foto 3: Eén van de bezochte schooltjes buitenaf.



Foto 4: In het speekwartier van de jongensschool deed een student zijn tandartsenjasje even uit, en ging voor het Oranjeteam. Het was een zware wedstrijd ☺.

Verder



Foto 5: Er ging geen auto meer die dag in de richting van de patiënt die ernstig ziek op bed lag. Gelukkig was er nog een mototaxi met oplaadbak te charteren. De vrouwen zijn gewend op de hurken of op de grond te zitten, of tegen scheve harde bomen of muren. Ze geven geen kik erom. Niettegenstaande mijn langere benen, ik ook blij met deze niet erg prinsesselijke 'normale' ervaringen, voor geen goud in te ruilen zolang we gezond zijn.



Foto 6: Fascinerende natuur.

Uit het werkverslag 2015 van CM Betesda Jesús (CMBJ)

Het algemene analfabetismecijfer is nationaal al jaren gedaald volgens de statistieken. In 1950 was gemiddeld 51% van Peru analfabeet volgens de INEI bronnen. In 2012 registreerden ze 5% door de vele toegepaste analfabetiseringsprogramma's. Maar in de praktijk van het departement Cajamarca ligt het boven dit gemiddelde. In Jesús werkend, registreer ik 2 analfabeten per dienst, oplopend tot 7 op marktdagen onder de patiënten uit alle gehuchten! Het grootste deel zijn Andesberg vrouwen van alle leeftijden. Het is verbazend nu nog te horen hoe vaders het niet nodig vonden hun dochters naar school te sturen. Het blijft voorlopig een onontkoombaar punt in en rondom Jesús.



Foto 7: De assistente. Voldaan kunnen we melden dat onze bergschoenen na 1,5 jaar naar de schoenlapper moesten door intense slijtage (ok, het is geen Zwitserse kwaliteit helaas).

Ook in dit aspect is Betesda duidelijk een toevlucht voor hen die het gewone ritme nog niet bij kunnen houden. Niet dat het het makkelijkste consult is, om alles met rustige feedback te controleren of ze het begrepen hebben, maar omwille van hun kleine kinderen die zij nog op moeten voeden en een betere start moeten geven, en ook om

hun eigen 'goede oude dag' in deze maatschappij die ze nog door moeten, is het nodig. Zo is de gesponsorde Betesda Praktijk een buitengewoon waardevolle aanvulling en steun in de rug van ons artsen naar die bevolking toe, om de filosofie uit te kunnen dragen: als er niemand is, is Betesda er nog... in het proces van ontwikkeling, educatieve voorlichting en preventie die iedere dag erbij nodig is.



Foto 6: Even uitrusten in de schaduw van het beste gebouw in het buurtschap Shidin, wat een gemeentekantoor is. Onderwijl horen we hoe de zaken er bij staan.

Tot slot, een voorval

Een slechte oogst, met veel te kleine en vol plagen zittende maïskolfjes (corns). 'Voor de varkens' zouden we in ouderwets Nederlands zeggen. 'GREEN gegarandeerd,' in moderne taal. Maar daar was het gewoon 'TRiest' op dat moment. Toch hadden de burens er eerst nog wat bij doña Efelida achtergelaten. Laatstgenoemde leefde sinds een half jaar volledig gehurkt, na een val van het steile bergpaadje naar haar eenzame huisje. Haar heup had zijn beweging verloren. Haar enige dochter was zelf een alleenstaande niet-geschoolde moeder, die in de stad op 5 uur er vandaan werkte, en maar heel af en toe even op bezoek kwam. Ze wist ervan.



Foto: Medische dagcampagne door dr. J. in een populaire eetzaal van 'Compassion - Peru' waar ondervoede kinderen bijgevoed worden.

Zijn er nog bedlegerigen? vroeg ik. De ziekenverzorgster had het buurtschap uitgepluisd op kinderen die niet ingeënt waren, en ik was er als arts voor kinderonderzoek en medische ambulante zorg. We hadden twee uur geklommen om er te komen en wilden daarom ook best een overuurtje maken deze keer. Even twijfelde een buurvrouw, maar vroeg voorzichtig of we naar doña Efelida wilden kijken. Twee kindertjes van 5 en 6 jaar zouden de weg wel wijzen. Ze sprongen vrolijk vooruit, en het was een kunst ze bij te houden op het smalle bergpad. Het huisje dook op. Een doornstruik koraalafscheiding was eromheen gezet. Tegen loslopende honden? Een emmer water was er ook al neergezet door een andere buur. De meisjes maakten handig een opening in de doornen haag, en sleepten automatisch de volle emmer mee naar binnen.

Daar zat doña Efelida in een donker lemen kamertje van twee bij drie meter gehurkt op een vlondertje naast een gedoofd vuur. Het moest de keuken voorstellen. We hurkten erbij neer. Luisterden en praten geduldig - analfabeet - geen identiteitspapieren - nooit gehad. Ze kon zich nauwelijks verslepen over de grond, door een verwaarloosde ontzette heup. Dat zou een operatie moeten worden. Hoe en waar?

Een brief achtergelaten voor de dochter dat zij of burens met haar toestemming langs kunnen komen bij CMBJ om papieren te gaan helpen regelen en via de bestaande systemen, inclusief totale hulp en garantie van Bethesda alles rond te krijgen. Niet makkelijk. Maar het goede buurtschap geeft wat hoop.



Als ik opgestaan ben, pakt doña Efelida twee van de vijf maïskolfjes (zie foto hierboven) die ze heeft voor die dag. Haar enige voedsel naast de emmer water. Ze reikt het de hoogte in. Een offer. Een zeer groot weduwenoffer. Wat moesten we zeggen? Het gaat er niet meer om, hoe doña Efelida leeft. Het gaat erom dat er mensen zijn die om elkaar geven. De essentie van leven. Doña Efelida voelde zich erkend als mens. Palliatieve hulp is al geboden. We ervoeren door haar een krachtige zegen over het werk op dat moment. De maïskolfjes worden als goud naar huis gedragen. Maar ze zijn ook voor u als Bethesda medewerkers en donanten, essentieel onderdeel in de ketting om hulp door te kunnen geven, waar duizenden per jaar weer dankbaar voor zijn.

In verbondenheid, hartelijke groet!

Het artsenechtpaar en kinderen